

*Stefanie Müller-Dreesen*

# ***Mobbing und Bossing***

*Hilfe was tun*

**Artha**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
Was ist Mobbing bzw. Bossing? .....	9
Konflikte des Mobbing- bzw. Bossingopfers .....	11
Erfahrungsberichte von Mobbing- bzw. Bossingbetroffenen .....	14
Soforthilfe .....	23
Der Weg aus der Krise: Aktion - Reaktion .....	27
Das Unterbewußtsein .....	29
Hassen - Schreien .....	30
Das Gebet .....	31
Für den nächsten Arbeitstag .....	33
Für Ihr Wohlbefinden .....	34
Für Ihr Handeln .....	35
Für Harmonie am Arbeitsplatz .....	36
Gegen Angst .....	37
Für den richtigen Weg .....	38
Meditationen .....	39
Die erste Meditation wird Ihnen helfen Ihre negative Stimmung in eine positive umzuwandeln. ..	40
Die zweite Meditation hilft Ihnen, Ihre Schwierigkeiten und Probleme für eine Zeit zu vergessen. ....	42
Die dritte Meditation wird Ihnen dabei helfen, Ihren Geist und Ihren Körper mit neuer Energie zu versorgen .....	44
Sinn .....	45
Die Gesetze des Lebens .....	48
Das Gesetz der Akzeptanz .....	49
Das Gesetz der Möglichkeiten .....	50
Das Gesetz der Verantwortung .....	51
Das Gesetz des Verzeihens .....	52

Das Gesetz der Ausgeglichenheit .....	54
Das Gesetz der Entwicklung.....	55
Das Gesetz der Gewohnheit.....	57
Das Gesetz der Disziplin .....	58
Das Gesetz der Vollkommenheit .....	59
Das Gesetz der Gegenwart .....	60
Das Gesetz des Urteilens .....	61
Das Gesetz des Glaubens .....	63
Das Gesetz der Erwartung .....	64
Das Gesetz der Wahrheit.....	65
Das Gesetz der Bestimmung .....	66
Das Gesetz der Intuition .....	67
Das Gesetz der Aktion .....	69
Das Gesetz der Zeit .....	70
Das Prinzip der Gesetze des Lebens .....	71
Liebe .....	73
Schwingungen .....	75
Meditative Sätze .....	76
Nachwort .....	79