

Alimentos

Bromatología

Segunda Edición

Carlos Alvarado-Ortiz Ureta
Teresa Blanco Blasco

Lima, abril de 2008



Contenido

Presentación	ix
Prólogo	xi
Introducción	xiii
CAPÍTULO 1 : Cronología de los alimentos en el mundo	1
CAPÍTULO 2 : Alimentos del Perú	43
CAPÍTULO 3 : Alimentos	65
CAPÍTULO 4 : Hortalizas	123
CAPÍTULO 5 : Frutas	155
CAPÍTULO 6 : Hortalizas aromáticas y especies	195
CAPÍTULO 7 : Hortalizas de tierra	217
CAPÍTULO 8 : Cereales	233
CAPÍTULO 9 : Cultivos más consumidos por el poblador andino	253
CAPÍTULO 10 : Leguminosas	267
CAPÍTULO 11 : Aceites y grasas	283
CAPÍTULO 12 : Azúcares y derivados	303
CAPÍTULO 13 : Lácteos	329
CAPÍTULO 14 : Huevos	355
CAPÍTULO 15 : Carnes	371
CAPÍTULO 16 : Pescados y productos del mar	393
CAPÍTULO 17 : Deterioro de los alimentos	427
CAPÍTULO 18 : Flavor de los alimentos	449
CAPÍTULO 19 : Biotecnología	465
Sobre los autores de las lecturas	483
Publicaciones	487