

**Martin Wehrle**

# **Die 500 besten Coaching-Fragen**

**Das große Workbook für Einsteiger und Profis zur  
Entwicklung der eigenen Coaching-Fähigkeiten**

# Inhalt

Einleitung: Von Fragen und Fischen	7
– <i>Gefragte Typen – ein Überblick</i>	8

## Teil 1: Das Handwerk des Fragens

Coachen mit Fantasie: Wunderpille statt Wunderfrage	13
Lust auf Lösung: Ein Abenteuer-Spielplatz der Gedanken	18
Klientenbild: Der Stoff, aus dem die Fragen sind	22
Achtung, Fettnäpfchen: Fünf Anregungen für bessere Fragen	26
1. Zielen Sie auf die Lösung!	26
2. Fragen Sie bilderreich!	29
3. Verwenden Sie eine klare Sprache!	32
4. Aktivieren Sie Ihren Klienten!	39
5. Geben Sie Ihren Fragen Zeit!	41

## Teil 2: Die 500 besten Coaching-Fragen

Das Kombinationsspiel der Fragen	49
<b>1. Hypothetische Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	52
– 22 hypothetische Fragen	58
<b>2. Zirkuläre Fragen und Fragen zum System</b>	
– Die Fragen im Überblick	124
– 10 zirkuläre Fragen und Fragen zum System	130

<b>3. Reframing-Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	160
– 15 Reframing-Fragen	165
<b>4. Ressourcen-Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	212
– 16 Ressourcen-Fragen	217
<b>5. Ziel- und Lösungsfragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	266
– 12 Ziel- und Lösungsfragen	272
<b>6. Feedback-Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	310
– 6 Feedback-Fragen	314
<b>7. Vertiefungs-, Differenzierungs- und Präzisierungsfragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	334
– 4 Fragen zur Vertiefung, Differenzierung und Präzisierung ....	339
<b>8. Provokante und paradoxe Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	352
– 4 provokante und paradoxe Fragen	357
<b>9. Ökologische Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	370
– 3 ökologische Fragen	373
<b>10. Intuitions-Fragen und emotionalisierende Fragen</b>	
– Die Fragen im Überblick	382
– 4 Intuitions- und emotionalisierende Fragen	386
<b>11. Fragen zum Praxistransfer</b>	
– Die Fragen im Überblick	398
– 4 Fragen zum Praxistransfer	402
 Weiterführende Literatur	 414